

**JAK
POZNAĆ
SIEBIE?
(CZĘŚĆ PRAKTYCZNA)**



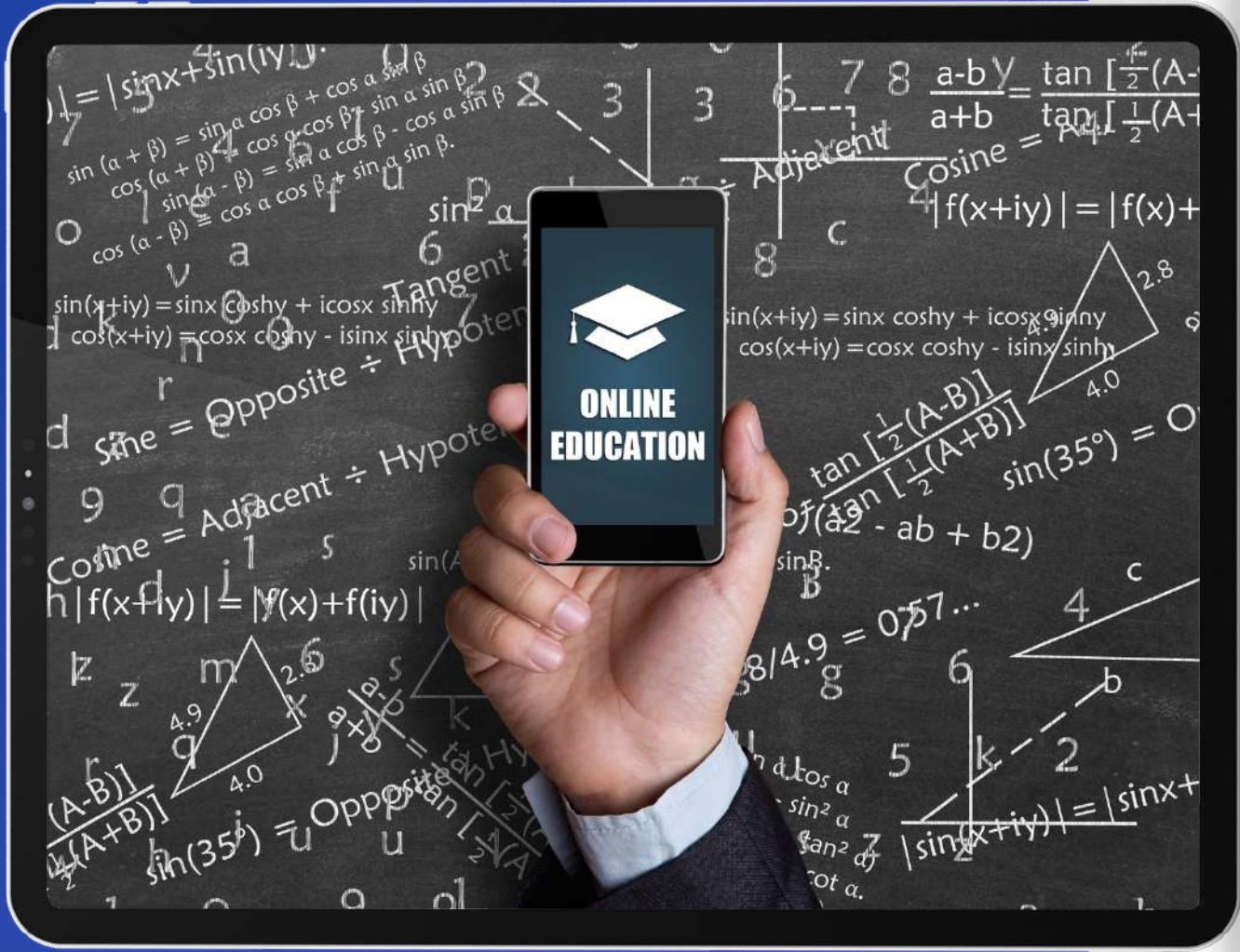
ZADAJ SOBIE PYTANIA:

1. Jakie swoje cechy uważasz za wartościowe?
Co w sobie lubisz?
2. Jakie twoje zachowania jawnie szkodzą tobie i innym? Co możesz zrobić, aby nad nimi pracować?
3. Co chciałbyś zmienić w swoim życiu w najbliższej przyszłości?
4. Co chciałbyś zmienić w swoim życiu w ciągu 5, 10, 15 lat?



1. Co jest dla ciebie ważne? Wymień wartości jakimi kierujesz się w życiu.
2. Za co jesteś wdzięczny?
3. Czy jesteś szczęśliwy/a robiąc to co aktualnie robisz?
4. Czego najważniejszego nauczyłeś się do tej pory w życiu?
5. Kto cię inspiruje? Kogo uważasz a autorytet?
6. W co wierzysz? Co jest twoją największą wartością?





ODWIEDŹ NASZE SOCIAL MEDIA



Facebook
Odnaleźć Siebie



YouTube
Odnaleźć Siebie



Instagram
OdnalezSiebie.pl



TikTok
OdnalezSiebie